Massaggio Cervicale

SPA

Impara a effettuare un **trattamento decontratturante** focalizzato su **braccia**, **spalle, collo** e tutta l'**area cervicale**.

COSA IMPARERAI

- Come sono strutturati la colonna vertebrale, le ossa e i muscoli di collo, spalle e braccia
- Come effettuare la trazione dei muscoli del collo, della colonna vertebrale e della zona cervicale
- Come effettuare massaggio e manipolazione dei muscoli del collo e delle spalle
- Come effettuare una movimentazione passiva muscolo scheletrica di spalle e braccia
- Come effettuare stretching di spalle e braccia

DURATA

1 GIORNO

LIVELLO

★ ★ ☆ ☆

DESCRIZIONE CORSO

Durante il corso Massaggio Cervicale sarà effettuato un **trattamento decontratturante** che agirà **su braccia, spalle, collo e tutta l'area cervicale**. Gli allievi impareranno le manovre necessarie a effettuare una trazione del collo, della colonna vertebrale e della zona cervicale, a massaggiare, manipolare e movimentare passivamente muscoli di collo e spalle. La tecnica oggetto del corso consentirà di svolgere in modo professionale un massaggio che darà sollievo a tutta la zona cervicale, alleviando le sensazioni di disagio provocate da stati d'infiammazione e tensioni muscolari.

PROPEDEUTICITÀ: nessuna