Riflessologia Plantare

SPA

Impara a realizzare un particolare tipo di massaggio al piede in cui si **stimolano punti specifici che di riflesso hanno effetti benefici** su altre parti del corpo.

COSA IMPARERAI

- Com'è strutturato il piede e quali sono i punti riflessi
- Come si esegue la tecnica puntale del dito pollice
- Come si effettua la digitopressione
- Come si effettuano le trazioni digitali
- Come si effettua uno scorrimento digitale

DURATA

1 GIORNO

LIVELLO

★ ★ ☆ ☆

DESCRIZIONE CORSO

Durante il corso Riflessologia Plantare sarà effettuato un particolare tipo di **massaggio al piede** in cui si **stimoleranno punti specifici** che di riflesso avranno **effetti benefici su altre parti del corpo**.
Gli allievi impareranno a eseguire la tecnica puntale, la digitopressione, le trazioni e gli scorrimenti digitali. La tecnica oggetto del corso consentirà di individuare, stimolare e massaggiare i punti riflessi.

PROPEDEUTICITÀ: nessuna