

MASSAGGIO LOMI LOMI

SPA

Impara a eseguire un'antica tecnica di **massaggio energizzante e decontratturante** che nasce nelle lontane isole Hawaii.

COSA IMPARERAI

- Come è strutturato il corpo
- Quali sono le caratteristiche e i benefici del trattamento
- Come perfezionare e memorizzare al meglio la tecnica
- Come si effettuano le manovre rilassanti, decontratturanti ed energizzanti



DURATA

2 GIORNI

LIVELLO



DESCRIZIONE CORSO

Durante il Massaggio Lomi Lomi sarà effettuato un trattamento che **stimolerà punti specifici del corpo attraverso manovre rilassanti, decontratturanti, ed energizzanti.**

La tecnica oggetto del corso consentirà di svolgere un massaggio di origini esotiche dalle diverse proprietà benefiche.

PROPEDEUTICITÀ: nessuna